

POKALBIS DĒL DARBO:

KAIP PASIRUOŠTI



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras



Pokalbio dėl darbo tikslas

Atranką vykdantys nori sužinoti, kokią naudą įmonei (organizacijai) galite duoti ir kaip Jums seksis prisitaikyti prie įmonės (organizacijos), todėl pagrindinis tikslas –išsiaiškinti, ar todėl pagrindinis tikslas –išsiaiškinti, ar kandidato ir įmonės (organizacijos) norai bei lūkesčiai sutampa.



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras

Pasiruošimas pokalbiui:

- Pasiteirauk, ar į pokalbį reikia atsinešti kokius nors dokumentus: CV, rekomendacijas, pažymėjimus ir pan.
- Pasidomėk įmonės (organizacijos) veikla
- Pasiruošk atsakymus į dažniausiai užduodamus klausimus
- Pasiruošk klausimus, kurių nori paklausti apie būsimą darbą, įmonę (organizaciją) ir pan. darbą, įmonę (organizaciją) ir pan.
- Parepetuok pokalbį
- Pagalvok apie išvaizdą, aprangą
- Pasižiūrėk, kaip nuvykti į pokalbio vietą, kad nevėluotum
- Jei pokalbyje dalyvauti negalėsi, iš anksto perspėk atrankos organizatorius



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras

Pokalbio metu svarbu

- Atvykęs(-usi) bendrauk laisvai, nepamiršk pasisveikinti
- Išjunk telefono garsą
- Kontroliuok neverbalinius judesius, kūno kalbą
- Atidžiai klausykis klausimų, o jei neišgirdai ar nesupratai, klausk
- Būk smalsus, bet klausimai turi būti susiję tik su darbu, į kurį kandidatuoji
- Būk pasiruošęs sudėtingiems (provokuojantiems) klausimams
- Nekalbėk neigiamai apie savo buvusius kolegas, vadovus, grupiokus, dėstytojus ir pan.



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras

TOP 10, lemiančių pokalbio sėkmę (*pagal Targetjobs*)

1. Žinios apie konkrečią veiklos sritį
2. Komunikaciniai gebėjimai
3. Komandiškumas
4. Derybos ir įtaigumas
5. Gebėjimas spręsti problemas
6. Vadovavimo įgūdžiai
7. Organizuotumas
8. Atkaklumas ir motyvacija
9. Gebėjimas dirbti streso sąlygomis
10. Pasitikėjimas savimi (ir savarankiškumas)



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras

Dažniausiai užduodami klausimai:

- Kaip apibūdintumėte savo karjerą iki dabar?
- Kur matote save po 5 metų?
- Ką dirbote ankstesniame darbe?
- Kas jums patiko (nepatiko) tame darbe?
- Kodėl išėjote iš ankstesniojo darbo?
- Ką žinote apie mūsų įmonę? Kodėl ją pasirinkote?
- Ką norėtumėte pasiekti darbe (karjeroje)?
- Kokias turite stipriąsias savybes (silpnybes), ką galite gerai daryti (ne taip gerai)?
- Kokias savo žinias ir įgūdžius panaudotumėte naujajame darbe?
- Kodėl manote, kad turėtume jus priimti į šį darbą?
- Ką veiktumėte pirmą darbo savaitę?
- Kokio atlyginimo tikitės?
- Kokie jūsų laisvalaikio pomėgiai



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras

Sudėtingi (provokuojantys) klausimai:

- Ką galvojate apie savo buvusį vadovą?
- Kokia didžiausią nesėkmę teko patirti darbe?
- Ar teko priimti atsakingus sprendimus? Kaip sekėsi? Pateikite konkretų pavyzdį priimto sprendimo.
- Ar teko padaryti klaidų darbe? Kaip elgiatės tuo metu, kai supratote, kad buvo padaryta klaida?
- Kodėl ieškote darbo?
- Kodėl darbo nerandate jau kelis mėnesius?
- Ar manote, kad esate lyderis?
- Su kokio tipo žmonėmis Jums sunkiausiai sekasi bendrauti?
- Tyla (jokių klausimų).



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras

Klausimai, kuriuos galite užduoti

- Kodėl ši darbo pozicija dabar yra laisva?
- Kodėl buvęs darbuotojas paliko šį darbą?
- Kaip įsivaizduojate, ką naujas darbuotojas turėtų daryti kitaip nei anksčiau dirbęs žmogus?
- Kokie yra artimiausi bei tolimesni planai, susiję su šiuo darbu?
- Kokie didžiausi sunkumai gali būti šiame darbe?
- Kokią darbų bei priemonių laisvę aš turėčiau, jei būčiau priimtas į šį darbą?



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras

Pokalbio pabaigoje galite paklausti

- Kokie bus tolimesni atrankos etapai?
- Kiek laiko reikės laukti?
- Kiek pokalbių dar planuoja būti sėkmės atveju?
- Ar bus papildomų pokalbių?
- Ar visi kandidatai ir kada bus informuoti apie rezultatus?
- Kada yra galima naujo darbo pradžia?

Po pokalbio pagalvokite

- Kokį sudariau pirmą įspūdį?
- Kiek pasitikėjau savimi? Kaip sekėsi bendrauti?
- Kiek buvau pasirengęs pokalbiui?
- Kiek pavyko pristatyti savo stipriąsias puses ir paaiškinti silpnąsias?
- Kaip sekėsi pagrįsti kompetencijas?
- Kas sekėsi ir kodėl?
- Kas nepavyko ir kodėl?
- Kokie klausimai buvo sunkūs?
- Ką būtų galima padaryti kitaip?
- Ko išmokau?
- Kokius pokalbio įgūdžius reikia lavinti?



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras

Jei reikia konsultacijos arba norite pasipraktikuoti dalyvauti pokalbyje dėl darbo:

- Iš anksto registruokitės individualiai konsultacijai. Nuorodos registracijai [ČIA](#).
- Dėl papildomos informacijos kreipkitės el. paštu karjera@vdu.lt arba tel. nr. (8 37) 327 983



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
MCMXXII

Išsilavinimas 360°



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Karjeros
centras